

# Menu Bistrot bio

Du 14/09/2026 au 18/09/2026

		LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
Plats	1	Roti de dinde au thym	Coquillette <b>BIO LOCAL</b> semi-complètes jambon* (PC)		Moussaka de boeuf (PC)	Blanquette de poisson MSC
	2	Roulé au fromage	Cappelletti 5 fromages sce ricotta (PC)		Moussaka végétarienne (PC)	Tomate farcie veggie sauce tomate
Accompagnement	1	Chou-fleur en gratin	Salade iceberg		Semoule	Riz <b>BIO</b>
	2	Lentilles <b>BIO LOCAL</b>				Epinards béchamel
Laitages	1	Fromage blanc nature	Brie à la coupe		Yaourt <b>BIO</b> au sucre de canne	Carré frais
	2					
Desserts	1	Pomme <b>BIO</b>	Mousse au chocolat du Chef		Eclair à la vanille	Pastèque
	2					Prune (sous réserve)

Plat végétarien Origine de nos viandes Plat sans viande Plat avec du porc Plat complet

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT 03 85 23 99 23 www.rpc01.com

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.